



**Fussball**



1. Wie lange dauert das Spiel?
2. Wie lang und wie breit soll ein Spielfeld sein?
3. Was versteht man unter dem Begriff Torraum?
4. Was versteht man unter dem Begriff Strafraum?
5. Wie viele Spieler einer Mannschaft dürfen ausgewechselt werden?
6. Darf ein Spieler den Platz des Torwartes einnehmen?
7. Unter welchen Bedingungen darf ausgewechselt werden?

**2 x 45 Minuten**

**Länge: 90 m - 120 m, Breite: 45 m - 90 m**

**Torraum ist der Raum vor dem Tor.  
Von jedem Torpfosten 5,50 m zur Außenlinie und 5,50 m  
in das Spielfeld hinein.**

**Strafraum ist der Raum vor dem Tor, der von jedem  
Torpfosten 16,50 m zur  
Außenlinie und 16,50 m in das Spielfeld misst.**

**Nicht mehr als 3 Spieler**

**Ja, wenn  
der Schiedsrichter vor dem Wechsel benachrichtigt wird,  
er Wechsel während einer Spielunterbrechung  
durchgeführt**

**der Schiedsrichter muss vor dem Auswechseln  
benachrichtigt werden.**

**Der Auswechsellspieler darf nur auf Zeichen des  
Schiedsrichters und nachdem der zu ersetzende  
Spieler das Spielfeld verlassen hat, das Spielfeld  
betreten.**

**Der Auswechsellspieler soll das Spielfeld während  
einer Spielunterbrechung und an der Mittel-  
linie betreten.**

8. Worauf muss der Schiedsrichter bei der Ausrüstung der Spieler achten?

**ein Spieler darf nichts tragen, was einen anderen Spieler verletzen könnte. Die Schuhe (Stollen) müssen den Vorschriften entsprechen**



9. Was muss bei der Sportausrüstung des Torwartes beachtet werden?

**Er muss eine Sportkleidung tragen, die ihn in Farbe von den anderen Spielern und von Schiedsrichter unterscheidet**

10. Was muss der Schiedsrichter vor Beginn eines Spiels überprüfen?

**Platzverhältnisse**

**Spielerausrüstung**

**Ball**

**Spielerpässe**

11. Welche Aufgaben haben die Schiedsrichter -Assistenten?

**Sie sollen dem Schiedsrichter anzeigen**

**a) wenn der Ball aus dem Spiel ist.**

**b) welche Mannschaft Eckstoß, Abstoß oder Einwurf hat.**

**c) Wenn ein Spieler eine Abseitsstellung hat.**

**d) Wenn sich ein regelwidriges Verhalten ereignet hat, das der Schiedsrichter nicht gesehen hat.**

12. Wie wird vor dem Spiel bestimmt, welche Mannschaft Anstoß hat?

**Um den Anstoß wird mit einer Münze gelost.**

**Die Mannschaft, die das Los gewinnt, kann die Spielhälfte wählen.**

13. Wann gilt ein Tor als erzielt?

14. Wann spricht man von Abseits?

15. Wann stellt die Abseitsstellung keinen Regelverstoß dar?

16. Wie entscheidet der SR, bei Abseitsstellung?

17. Was bedeutet passives Abseits?

18. Erkläre den Unterschied zwischen direktem und indirektem Freistoß.

19. Wann verursacht ein Spieler einen direkten Freistoß für die gegnerische Mannschaft?



Wenn der Ball die Torlinie voll überquert hat.

Wenn ein Spieler im Augenblick der Ballabgabe näher der gegnerischen Torlinie ist als der Ball und

a) er sich in der gegnerischen Spielhälfte befindet.

b) zwei Spieler der gegnerischen Mannschaft (Torwart und 1 Spieler) nicht ihrer Torlinie näher sind als erlaubt. („Gleiche Höhe gilt nicht als Abseits“)

Wenn der Spieler den Ball von einem Abstoß, Einwurf oder Eckball erhält.

Er gibt einen indirekten Freistoß.

Abseitsstellung, die keine Möglichkeit bietet, ins Spielgeschehen einzugreifen.

a) direkt - Der ausführende Spieler kann direkt ein Tor erzielen.

b) indirekt - Ein Tor kann nur erzielt werden, wenn neben dem ausführenden Spieler noch ein zweiter den Ball berührt.

Wenn er

a) einen Gegner tritt oder es versucht

b) einem Gegner das Bein stellt.

c) Einen Gegner anspringt, rempelt, schlägt oder stößt.

d) Einen Gegner hält.

e) Einen Gegner anspuckt.

f) Den Ball absichtlich mit der Hand spielt.



20. Wie muss ein Einwurf ausgeführt werden?

**Beide Füße des einwerfenden Spielers müssen entweder auf oder hinter der Seitenlinie des Spielfeldes stehen.**

21. Kann man aus einem Einwurf direkt ein Tor erzielen?

**Nein!**

22. Wann bzw. wo entscheidet der Schiedsrichter auf Frei- bzw. Strafstoß?

**a) Freistoß: noch einem Regelverstoß außerhalb des Strafraumes.  
b) Strafstoß innerhalb des Strafraums (Elfmeter). Freistoß kann auch innerhalb des Strafraumes ausgeführt werden.**

23. Darf der Torwart beim Abstoß den Ball aus der Hand abschlagen?

**Nein, der Ball darf nicht mit den Händen aufgenommen werden.**

24. Kann man aus einem Eckstoß direkt ein Tor erzielen?

**Ja!**

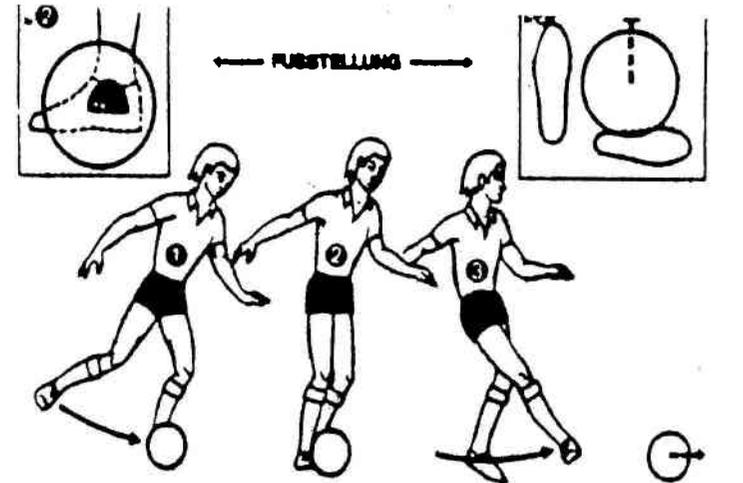
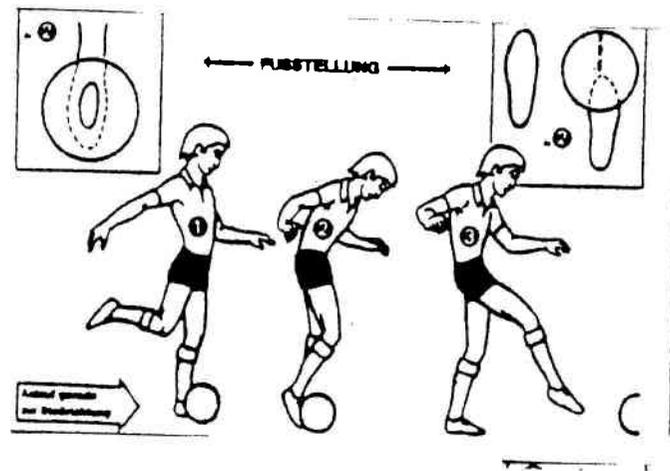
25. Wann wird auf Eckstoß entschieden?

**Wenn der Ball zuletzt von einem Spielern der verteidigenden Mannschaft berührt oder gespielt wurde und der Ball vollständig über die Torauslinie geht.**

# Technik

26. Nenne Ballstoßarten!

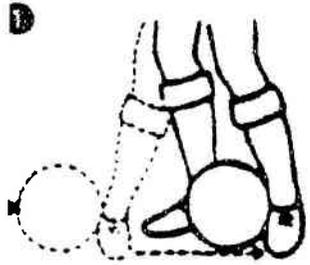
- Innenseitstoß
- Außenspannstoß
- Innenspannstoß
- Vollspannstoß
- Kopfstoß



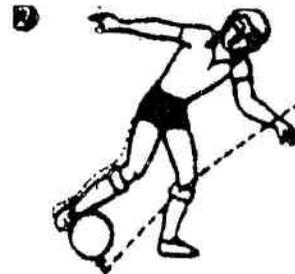


Welche Möglichkeiten der Ballannahme gibt es?

Annahme mit der Sohle  
Annahme mit der Innenseite  
Annahme mit dem Spann oder Oberschenkel  
Annahme mit Bauch, Brust, Kopf



Arbeiten mit Innenseite



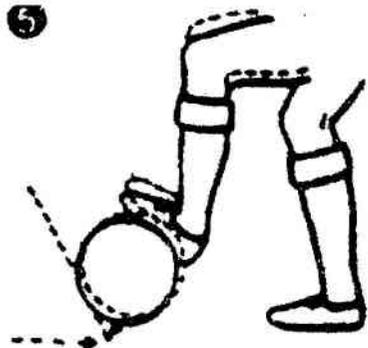
Stoppen mit Innenseite



Stoppen mit Sohle



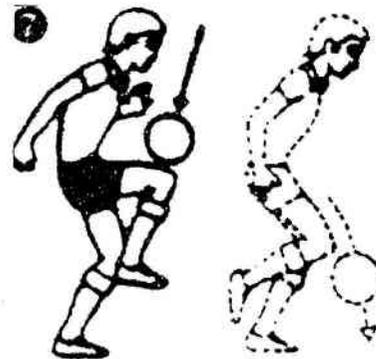
Stoppen mit Achilles



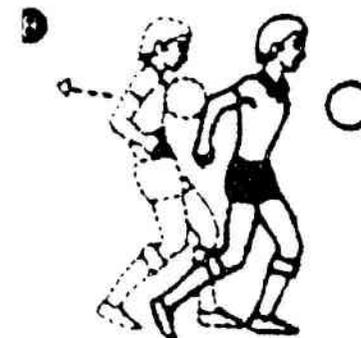
Arbeiten mit Sohle



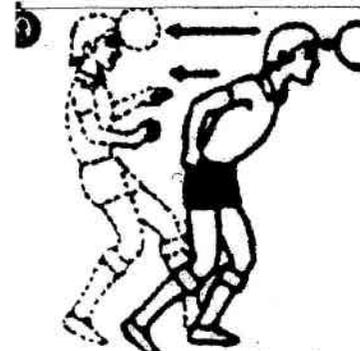
Stoppen mit Volkspann



Stoppen mit Oberschenkel



Stoppen mit Brust



Stoppen mit Kopf



28. Welche verschiedenen Torhübertechniken gibt es?

**Hechten, Fausten, Fangen,  
Abstoß, Abwurf, Abschlag**

Taktik

29. Welche Spielsysteme gibt es?

**4 - 3 - 3 - System  
4 - 4- 2 - System**

30. Welche speziellen Faktoren müssen bei der Taktik im Fußball berücksichtigt werden?

**Konditionelle und technische Fertigkeiten des Gegners  
Taktischer Plan des Gegners  
Spielsituation ( Freistoß, Eckstoß ...  
Spielstand  
Witterung, Platzverhältnisse  
Spielsystem (Gegner – eigene Mannschaft)**

31. Was versteht man unter einer Abseitsfalle?

**Alle Spieler einer Mannschaft laufen in der eigenen Hälfte nach vorne und versuchen die Gegenspieler Abseitsposition zu zwingen.**

32. Nenne die allgemeinen taktischen Grundregeln!

**Körper zwischen Mann und Ball  
Hin zum Mann am Ball ( nicht alle!)  
Keinen Ball springen lassen  
Dem Ball entgegenlaufen  
Keinen Ball vorbeilassen**

33. Unterscheide die Begriffe Technik und Taktik!

**Technik: Gefühlvolles Umgehen mit dem Ball  
Taktik: Bewusstes, überlegtes planmäßiges Vorgehen**

