

# Grundschule der Vielfalt und Toleranz

## Speiseplan vom 29.01.2024 - 04.02.2024

	Suppe	Menü 1 nach DGE Standards	Menü 2 Alternative	Dessert
<b>Montag, 29.01.24</b>		Linseneintopf mit Bio Kartoffel, Wienerle (Geflügel) und Vollkornsemmel 1,2,16,51,511,514,515,516,60,62	Linseneintopf mit Bio Kartoffeln, Gemüseeinlage und Vollkornsemmel 51,511,514,515,516,60,62	Frischobst
<b>Dienstag, 30.01.24</b>	Cremesuppe aus Bio Gemüse 52,58,60	Seelachs in Mehrkornpanade 51,511,55 Mediterrane Bio Kartoffeln Bio Kaisergemüse	Saisonales Gemüse im Tempuramantel 51,511 Sour Creme aus Bio Joghurt 52,58 Bio Kaisergemüse	
<b>Mittwoch, 31.01.24</b>	Tomatencremesuppe 52,58	Ricotta Spinat Tortellini 51,511,52,58 Ajvar Paprika Soße 52,58		
<b>Donnerstag, 01.02.24</b>		Burrito mit Mole und Käse überbacken 1,12,51,511,58,60 Bio Reis mit Kurkuma		Rote Beeren Grütze mit Sahne 52,58

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (12) mit Farbstoff; (16) mit Phosphat

Enthält Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (511) Weizen und Weizenerzeugnisse; (514) Roggen und Roggenerzeugnisse; (515) Gerste und Gersteerzeugnisse; (516) Hafer und Hafererzeugnisse; (52) Laktose; (55) Fisch und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (62) Sesamsamen und -erzeugnisse

Wir bieten täglich Blattsalat mit wechselnden Dressings  
und Gemüsesalat aus unserer Salatbar.  
Das Johanniterteam wünscht allen guten Appetit!